TROMSØ BADET

Årsrapport 2024

REIN BADEGLEDE

REIN BADEGLEDE

REIN BADEGLEDE

REIN BADEGLEDE

REIN BADEGLEDE

Kapittel 1
Om Tromsøbadet og året 2024 oppsummert

Formål

Vi skal gi et godt og attraktivt tilbud til flere målgrupper.

Tromsøbadet KF er et kommunalt foretak som skal drifte, videreutvikle og vedlikeholde et helårs folkebad på en forretningsmessig forsvarlig måteog i henhold til forutsetninger for tildeling av statlige spillemidler.
Tromsøbadet KF skal gi et godt og attraktivt tilbud til flere brukergrupper, herunder:

- Lovpålagt skoleundervisning til skoleelever
- Svømmeidretter samt klatring
- Funksjonshemmede og rehabilitering
- Kommunens og regionens innbyggere
- Tilreisende og reiseliv

Badeanlegget, som skal driftes av Tromsbadet KF, skal bidra til en bedre allmenn folkehelse og fremme Tromsø som idrettsby, være en attraktiv møteplass for byens befolkning og tilreisende, og fremme bolyst og trivsel i Tromsø.

Rein badeglede!

Vi skal bidra til bedre folkehelse gjennom å sikre attraktive og unike badeopplevelser på en sikker og bærekraftig måte – for alle.

På Tromsøbadet skal sikkerhet alltid være høyeste prioritet

Det vil vi oppnå ved å

- Ha nullvisjon for skader med varige mén eller døden til følge.
- Ha årlige kompetanseløft på beredskap og vedlikehold.
- Jobbe med avvik for å sikre en forebyggende kultur.

Tromsøbadet skal være det foretrukne aktivitets-tilbudet i Nord-Norge

Det vil vi oppnå ved å

- Jobbe for at ansatte skal føle seg verdsatt og ivaretatt.
- Jobbe for 350.000 årlige besøkende innen 2027.
- Ha minst ett større anleggsforbedringsprosjekt årlig.
- Få 49% eller høyere total NPS-score i årlig kundetilfredshetsundersøkelse.

Tromsøbadet skal være et folkebad med et tilrettelagt tilbud for alle

Det vil vi oppnå ved å

- Ha minst ett årlig arrangement for å fremme inkludering og mangfold.
- Jobbe for vekst i svømmeidretten gjennom tilrettelegging.
- Gjennomføre to årlige vannsikkerhetskampanjer for ulike aldersgrupper.
- Gjennomføre årlige tilgjengelighetsvurderinger og tiltak for å forbedre Tromsøbadets universelle utforming.

3 GOD HELSE OG LIVSKVALITET

5 LIKESTILLING MELLOM KJØNNENE

8 ANSTENDIG ARBEID OG ØKONOMISK VEKST

Bærekraft

10 MINDRE ULIKHET

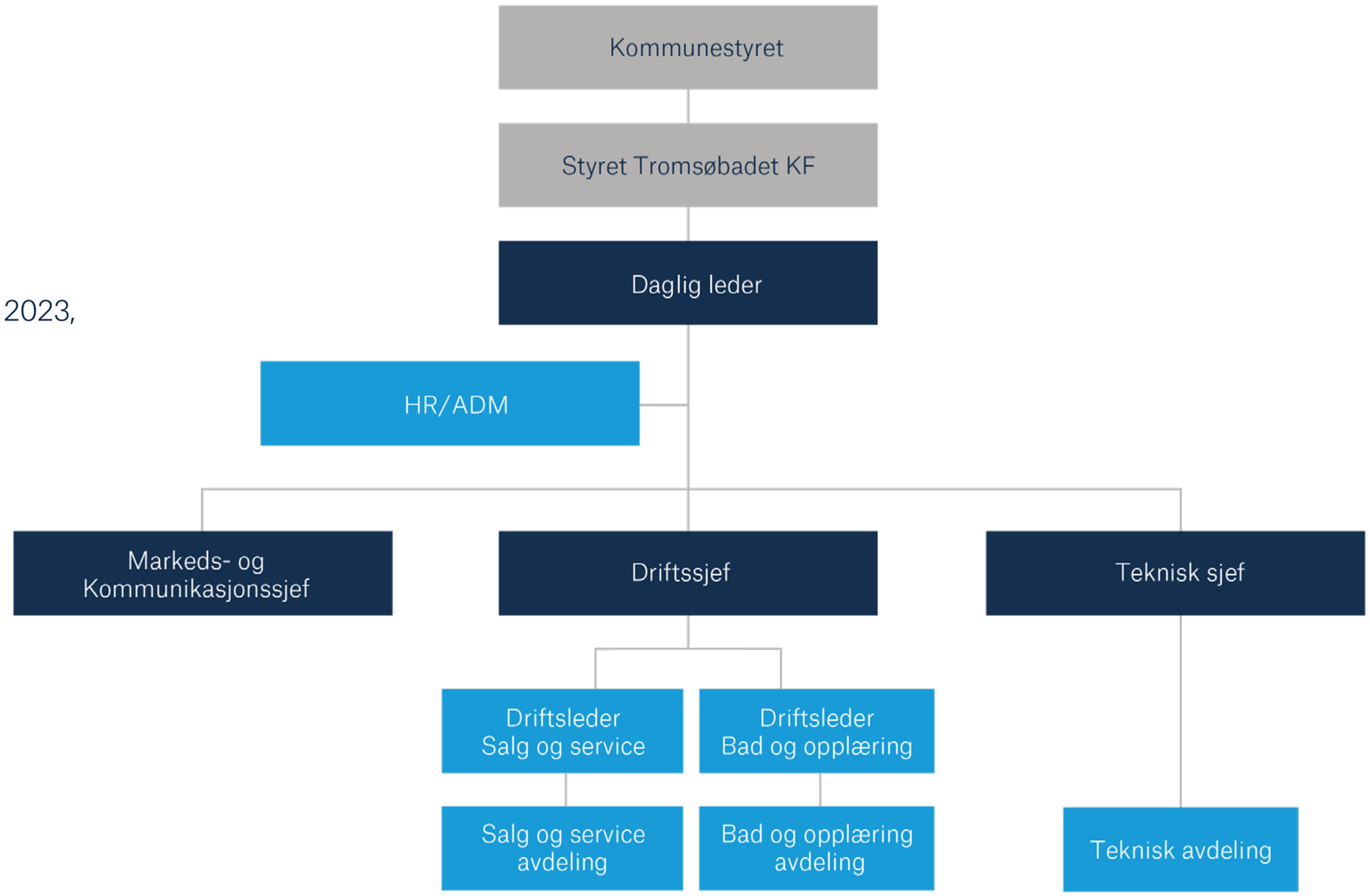
12 ANSVARLIG FORBRUK OG PRODUKSJON

17 SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE

Organisasjonen

I løpet av 2024 er det utført 41,99 årsverk, av disse var 32,49 fast ansatt.
Dette er omtrent det samme antall årsverk som for 2023, men med en mindre andel av vikarer og tilkalling.

Våre medarbeidere er involvert i driften gjennom ulike fora og møter. Ved siden av de formelle rollene i organisasjonskartet, er det roller som plasstillitsvalgt, verneombud og brannvern som besittes av engasjerte medarbeidere.



Om anlegget

KJAPPE FAKTA

- Lovpålagt skoleundervisning til skoleelever
- Svømmeidretter samt klatring
- Funksjonshemmede og rehabilitering

Én vei ut i vannet er via stupetårnene. Velg grad av utfordring fra 10-meter'n og helt ned til startblokkene på bassengkanten. Det store idrettsbassenget kan også deles inn i ulike deler, og bunnen kan justeres fra 0 til 2 meters dybde.

Et helårs folkebad og en attraktiv møteplass

Tromsøbadet er et av de viktigste idrettsbyggene i landsdelen. Anlegget er bygget for å ivareta aktivitet for 1000 samtidige besøkende, i tillegg til 300 besøkende i klatrehallen.

Tromsøbadet har totalt ti ulike bassengfasiliteter. Alt fra 50-meters idrettsbasseng til hetegrotte og utebasseng. Idrettsbassenget, som er verdens nordligste 50-meters basseng, er et svært viktig tilskudd til både byen og idretten.
I løpet av 2024 ble det arrangert tre svømmestevner på Tromsøbadet: Ishavssvøm i februar, LÅMØ i mars og Tromsø Open i september.
I tillegg arrangeres Torsdagssvøm for de yngste siste torsdag i måneden. Svømmeidretten ser fram til å kunne arrangere mange flere stevner og konkurranser fremover. Tribunene våre rommer 500 publikummere og inviterer til mange flere konkurranser og mesterskap. Familie- og velværeavdelingen er også godt besøkt av våre kommersielle gjester. Her finner du både en spennende malstrøm og bølgebasseng i tillegg til boblebad, varme- og kuldekulp, badstuer og plaskebasseng for de minste.
Mest populært er nok utebassenget. På vinteren får man virkelig oppleve kontrastene, når man svømmer ute i 34 graders vann og samtidig føler den kalde, klare arktiske luften i fjeset. Er du riktig heldig så danser nordlyset over fjellene på Kvaløya, mens du samtidig kan hilse til kjente som suser forbi på ski i lysløypa rett under deg — det er helt spesielt.

303.007

Totalt antall besøkende på Tromsøbadet i 2024.
I 2023 var tallet 293.500.

81 %

Betalende besøk

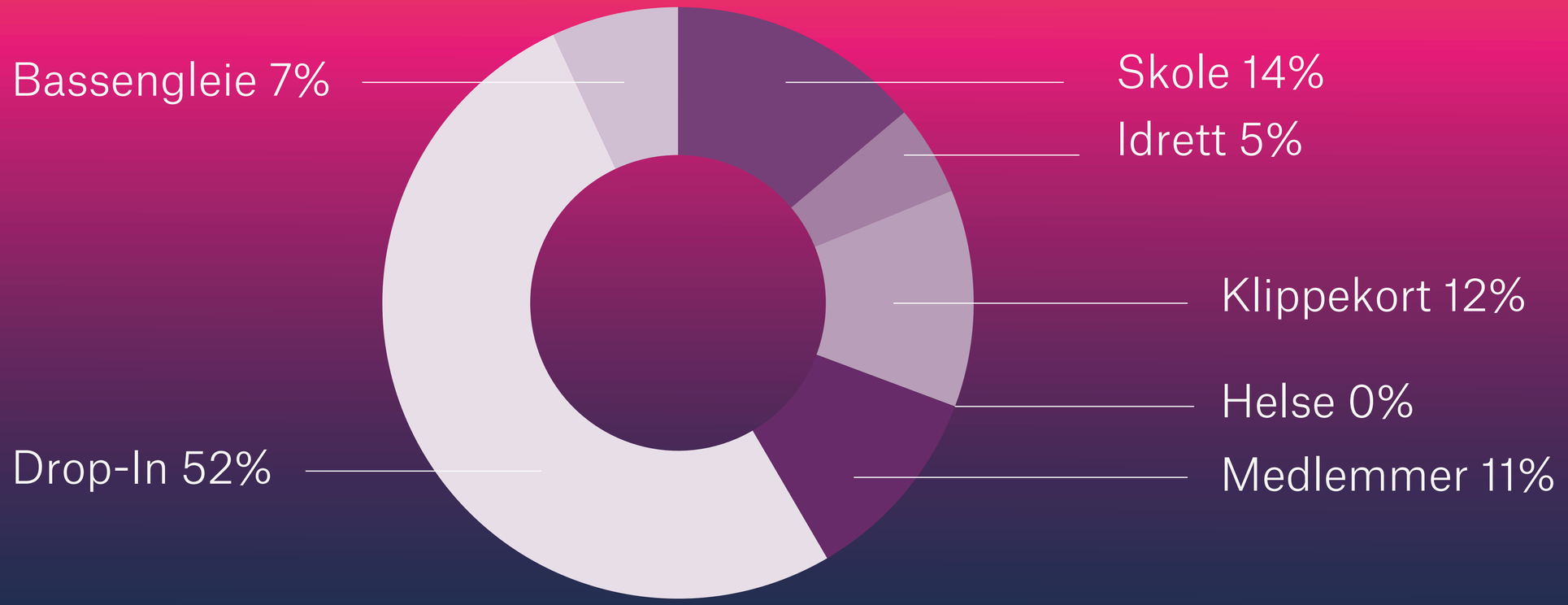
246.649 betalende besøkende i 2024.

19 %

Vederlagsfritt

56.358 besøkende skole, idrett u18år og helse.

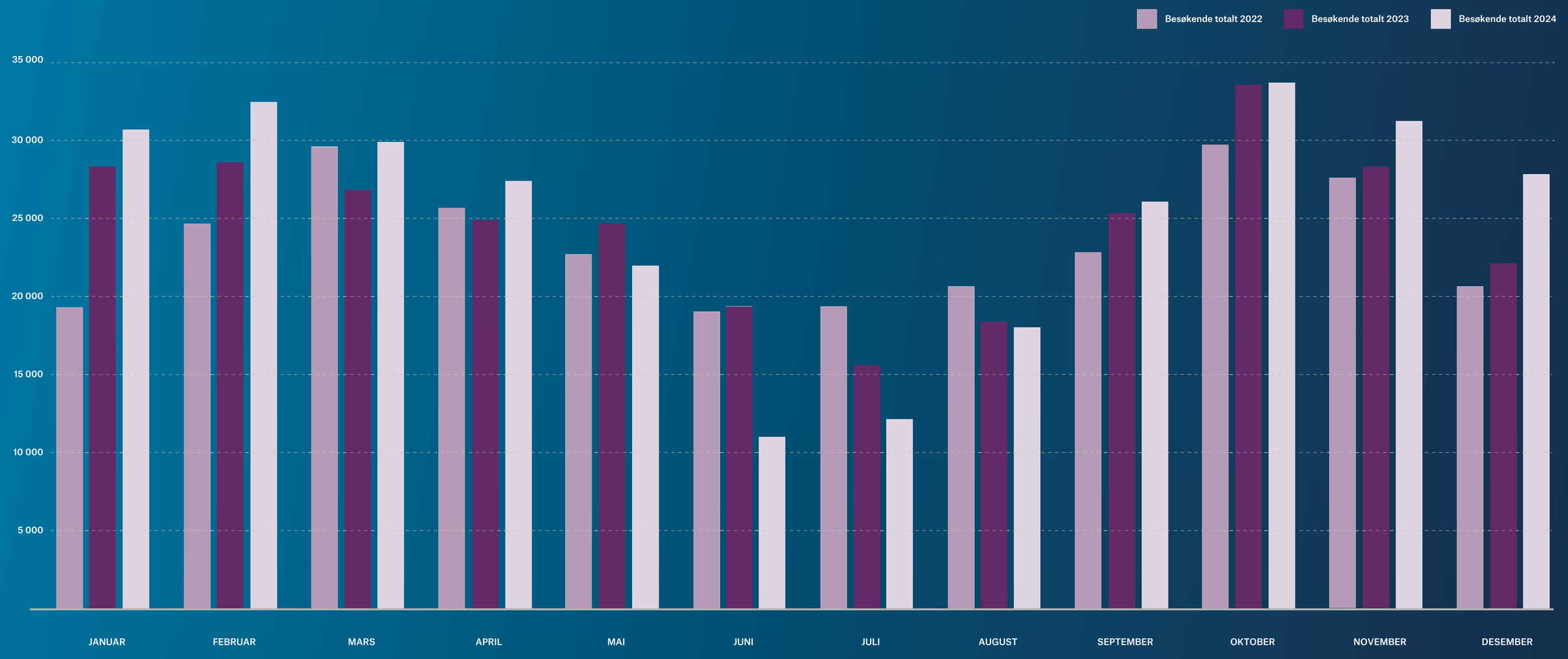
Besøkstall


Bassengleie 7%
Skole 14%
Idrett 5%
Klippekort 12%
Helse 0%
Medlemmer 11%
Drop-In 52%

28 kurs i uka

Vi har hatt opp til 28 ulike kurs i uka.
Kurs for gravide, Baby- og småbarnssvømming, Barnehagesvømming, ulike svømmekurs for voksne, samt livredningskurs og -prøve.

Nøkkeltall Betalt besøk 2024 mot 2023 og 2022



Nøkkeltall

Tall i hele 1000	Regnskap 2024*	Regnskap 2023	Regnskap 2022
Sum driftsinntekter	73 739	68 944	63 293
Sum driftsutgifter	-75 561	-69 510	-59 960
Brutto driftsresultat	**-1 821**	**-567**	**3 333**
Netto finansutgifter	1279	1 255	630
Netto driftsresultat	**-363**	**812**	**4 035**

*Årsregnskapet for 2024 vil bli endelig ferdig behandlet av kommunestyret i juni 2025

Kapittel 2
Livet på Tromsøbadet 2024

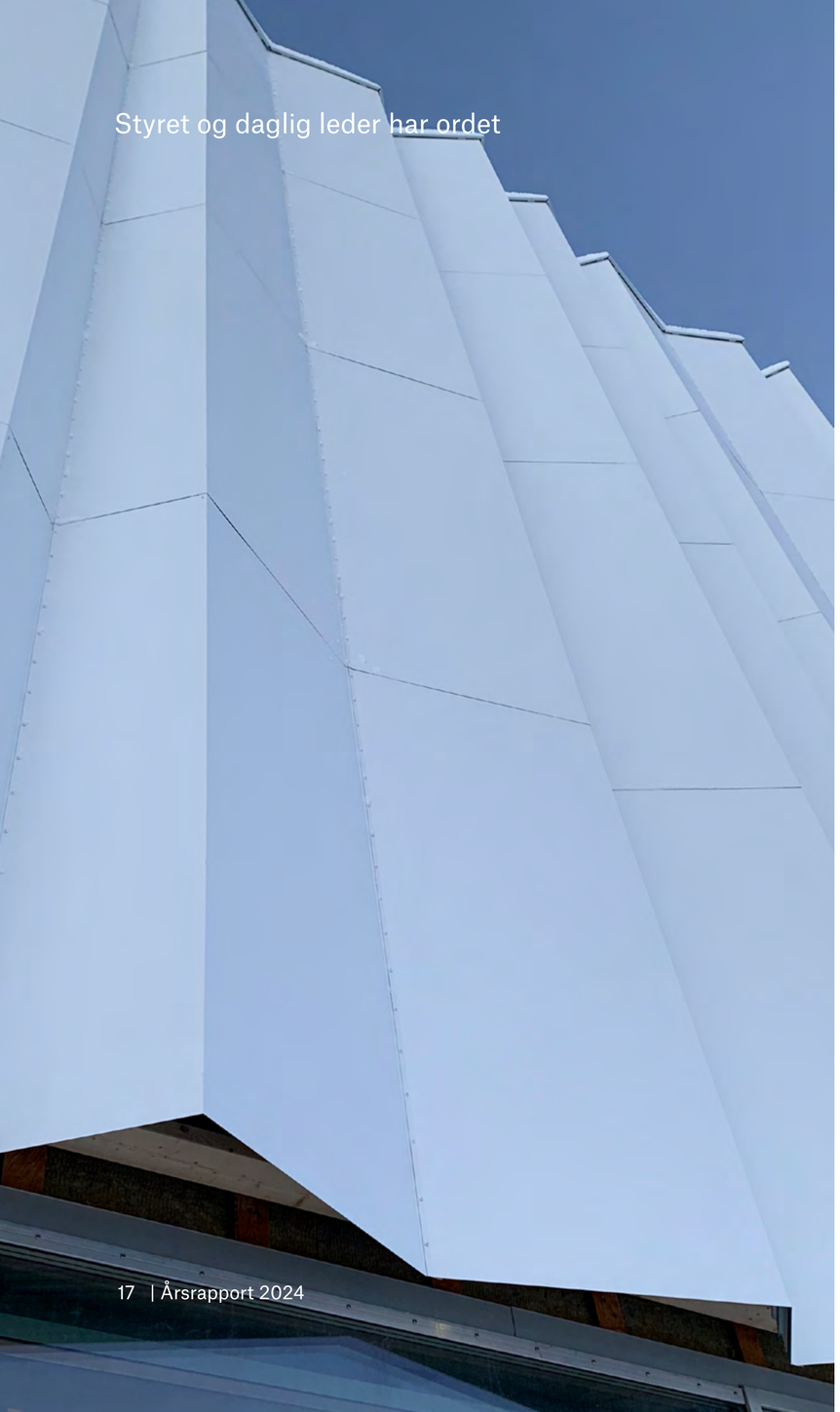
2024 har vært et **betydningsfullt** år for Tromsøbadet

25. august 2024 fylte Tromsøbadet 5 år. Dette ble feiret i 5 dager til ende, med fokus på badeglede, trygghet i vann, inkludering og idrettsaktiviteter. Jubileet markerer en viktig milepæl for oss og viser hvordan Tromsøbadet har utviklet seg til å bli en sentral idrettsarena, læringsplattform og møteplass for mennesker i alle aldre.

Besøksrekord og imponerende prestasjoner
Vi har gjort det igjen! Tromsøbadet har satt ny besøksrekord i 2024 med hele 303.007 besøkende – en økning på 3 % fra 2023, da vi hadde 293.000 besøkende. Dette er en utrolig prestasjon, spesielt med tanke på at anlegget var stengt i tre uker for vedlikehold og hadde redusert kapasitet uten idrettsbassenget gjennom hele sommeren. På toppen av dette satte vi også ny dagsrekord: 2. juledag tok vi imot hele 1.487 gjester, det høyeste antallet på én dag siden åpningsdagen i 2019.

Økt engasjement og aktivitet
Besøk fra gjester med medlemskap økte mest med 17 %, mens idretten hadde en solid økning på 14 %. Vi tok imot 7.314 gratisbesøk som inkluderer Våre hjertesaker, ledsagere og arrangementer med inkludering som tema. Disse tallene viser hvordan vi når stadig flere målgrupper og leverer på vår visjon om å være et inkluderende folkebad.
2024 har vært fylt med aktiviteter og høydepunkter. Vi har gjennomført utallige kurs, velværekvelder og konkurranser som har gitt Tromsøfolket nye grunner til å besøke oss. Vi har også lansert nye konsepter som Barnehagesvømming, vi har tatt skolesvømmingen utendørs og organisert inkluderende arrangementer for hele familien. Dette er resultater vi er stolte av, men aller mest handler det om den jobben vi gjør hver dag – å sørge for at gjestene våre føler seg velkommen, trygge og ivaretatt.

Vedlikehold og utvikling
2024 har også vært et år der vi har gjennomført betydelig vedlikeholdsarbeid. I sommer ble anlegget stengt i tre uker for planlagte forbedringer og teknisk oppgradering. Samtidig har styret og administrasjonen jobbet med planleggingen av fremtidige investeringer, noe som er viktige grep for å sikre at Tromsøbadet forblir attraktivt for våre gjester og økonomisk bærekraftig i årene som kommer. Vi håper å lansere nye spennende ting i løpet av kommende år.



Bærekraft og energisparing
Tromsøbadet har i 2024 fortsatt sitt arbeid med bærekraft og energisparing. Vi har jobbet målrettet for å redusere eget energiforbruk, blant annet jobber vi med optimalisering av oppvarmingssystemer og forbedret varmegjenvinning. Dette er en viktig del av vår forpliktelse til Tromsø kommunes mål om å redusere klimagassutslipp med 80 % innen 2030. Våre investeringer i energibesparende tiltak har ikke bare gitt økonomiske fordeler, men har også styrket vår posisjon som et fremtidsrettet og bærekraftig folkebad.

Organisering og strategi
For å sikre en enda bedre gjesteopplevelse, har vi i 2024 gjennomført organisatoriske endringer som legger vekt på tydelig lederskap i møte med våre gjester. Disse endringene er en del av vår overordnede strategi for 2024–2028, der målsetningen er å gjøre Tromsøbadet til en trygg, inkluderende og attraktiv destinasjon for både lokale og tilreisende.
Gjennom året har vi også fortsatt arbeidet med implementeringen av vår langsiktige strategi. Denne strategien bygger på våre verdier og ambisjoner om å levere «Rein badeglede» samtidig som vi opprettholder høy standard for sikkerhet og bærekraft.

Takk
Styret og daglig leder vil rette en stor takk til alle medarbeidere, samarbeidspartnere og besøkende som har bidratt til nok et suksessfullt år for Tromsøbadet. Det er deres innsats – hver eneste dag – som gjør det mulig å levere unike opplevelser til våre gjester. Vi ser frem til 2025 med optimisme og ambisjoner om å videreutvikle Tromsøbadet.

Styret og daglig leder, Tromsøbadet KF

Sterk **frontlinje** og økt kompetanse

Lars Hagerup, Driftssjef

Store deler av 2024 ble brukt til å omorganisere ledelsen på Tromsøbadet. Tidligere var det flere administrative avdelingsledere. Nå er organisasjonskartet snudd, med færre avdelingsledere og flere fagsjefer.

Ny giv

Høsten 2023 ble Lars Hagerup ansatt som driftssjef på Tromsøbadet, og fikk ansvaret for å lede og motivere en kompetent stab bestående av rundt 30 årsverk. Sammen med ledelsen forberedte han omorganiseringen av driften, og tok fatt på arbeidet med å implementere forbedringer på tvers av organisasjonen.

– I 2024 har vi jobbet med å skape grunnlaget for høyt servicenivå, ved å rigge oss til for en mer sømløs drift mellom de ulike avdelingene på tvers av hele virksomheten sier Hagerup.

– Vi ønsker at enda flere kan få ta del i alle tilbudene Tromsøbadet har å tilby.

– På den måten bidrar vi til økt folkehelse og trivsel, noe som er utrolig viktig for meg, påpeker han.

Kompetansevekst

Med introduksjon av fagsjefer satses det enda mer på å bygge kompetanse i alle ledd av driften.

– Vi jobber kontinuerlig med å forbedre oss, og et av målene med reorganiseringen er å gi våre medarbeidere enda bedre grunnlag til å bygge kompetanse. Dette er en forutsetning for å skape gode kunde opplevelser, forteller driftssjefen.

Det er ikke bare badegjestene som vil nyte godt av dette.

– Utvikling av våre medarbeidere vil bidra til at enda flere av de får et tydeligere formål ved å jobbe på Tromsøbadet.

Vi ønsker med andre ord også å inspirere og motivere gjennom denne omorganiseringen, avslutter Hagerup.

 FOTO HK Reklamebyrå

01 Fagleder *Sikkerhet*

På avdeling badedrift har vi fått mer tid til å heve kompetansen til de som jobber her.
Det er skapt større nærhet mellom ledelsen, staben og gjestene.
Nå er vi mer tilstede, og ser hvor skoen trykker.

Arne Stave, Fagleder sikkerhet

02 Fagleder *Drift*

Nå har vi enda bedre forutsetninger for å lage gode rutiner for drift og renhold. Blant annet har vi gått bort fra at hele anlegget er vedlikeholds-stengt på formiddagen tre ukedager. På den måten kan vi holde åpent flere timer og gi enda flere muligheten til å benytte tilbudet.

Alexander Kvalberg, Fagleder drift

03 Fagleder *Kjøkken*

På kjøkkenet har vi tatt grep for å forbedre menyen og maten vi tilbyr sultne badegjester, vi har også gjort flere organisatoriske endringer.
Teamet vårt samarbeider enda tettere nå, og vi kan utvikle kjøkkenet slik at tilbudet blir enda bedre for gjestene våre.

Eline Kjørsvik, Fagleder kjøkken

04 Fagleder *Opplæring*

Vi har et tett samarbeid med skolene, og hver uke er det over 1.000 elever innom her for å bli svømme-dyktige.
Ved å jobbe tettere på drift kan vi også utvikle tilbudet kvalitativt, slik at enda flere blir trygg i vann og kan hjelpe andre hvis det oppstår uhell.

Maria Gåsvær, Fagleder opplæring

05 Fagleder *Salg & service*

Jeg har jobbet siden oppstarten i 2019. Omorganiseringen har vært givende og utviklende for min avdeling. Vi får også mye mer innsikt i de andre avdelingene. Felles forståelse skaper enda bedre samarbeid.

Mikael Bergum Fagleder salg & service

Aufguss: En **sanselig** opplevelse

På utvalgte dager kjører Tromsøbadet aufguss i den ene badstua i velværeavdelingen – en intens badstueopplevelse som bidrar til ro, varme og velvære. Én av de som ivaretar dette ritualet – også kalt "teater i badstua" i konkurranse-sammenheng – er aufgussmester Barbora.

Barbora har jobbet på Tromsøbadet i vel to år. Hun hadde aldri sett på seg selv som et utpreget badstuemenneske, men etter selv å ha deltatt på aufguss for første gang ble hun mer og mer interessert. – Er du med én gang, blir du fort hektet, sier Barbora.

For et års tid siden fikk hun anledning til å ta et kurs i badstueritualet aufguss med verdenskjente Mr. Pang – aufgussmester og dommer i flere augussmesterskap. Etter mange timer egentrening var hun klar for å ønske gjestene ved Tromsøbadet velkommen til aufguss i badstua.

Når man sitter i en vanlig badstue, ender tankene ofte opp med å dreie seg om hvor intens varmen er, hvor svett man blir, om det stikker i nesen eller om luften føles tung å puste inn. Under aufgussritualet blir det brukt oljer og dufter med ulike egenskaper, som for eksempel avslappende, stimulerende eller oppkvikkende. Ofte brukes det musikk etter type rituale, og de rytmiske bevegelsene med håndduk eller vifte gir deilige varmebølger. Alt dette bidrar til at gjestene slipper taket i tanker om varme og ubehag, og klarer å slappe av til tross for at det er en veldig intensiv økt.

Aufgussøktene er som regel fullsatte om morgenen, og spesielt populære er de under velværekveldene som finner sted på Tromsøbadet i helger. Når nysnøen ligger, setter gjestene ekstra stor pris på muligheten til å bade i snøen etterpå.

Tidligere ble aufguss kun tilbudt én gang i uka på Tromsøbadet, men etterspørselen har gjort at flere økter nå legges inn. – Det er motiverende å se hvor mye gjestene setter pris på opplevelsen, sier Barbora. Hun finner inspirasjon i den positive responsen og at mange stadig kommer tilbake for det fysiske og mentale påfyllet som ritualet gir.

Barbora Fuskova, Aufgussmester

 FOTO HK Reklamebyrå

Fem års drift **sliter** på anlegget

I perioden 17. juni til og med 7. juli 2024 holdt Tromsøbadet stengt for å gjennomføre omfattende vedlikeholdsarbeid og reparasjoner.

Etter nesten fem år med konstant drift, var på høy tid å ta fatt på vedlikeholdsarbeid og reparasjoner i basseng- og velværeavdelingen på Tromsøbadet. Anlegget har hatt et besøkstall på nærmere 300.000 svømme- og badegjester i året, noe som har satt sine spor.

– Fem år med konstant drift merkes godt, sier teknisk sjef Kenneth Woie. Derfor ble det gjennomført omfattende tiltak i de tre knappe ukene anlegget var stengt.

Ved bruk over tid er det stor slitasje på overflatene i anlegget, og mineralfattig vann hadde spist opp betongfuger som ble lagt i forbindelse med bygging av anlegget i 2019. Disse fugene ble erstattet med epoxy fugemasse, som har langt bedre holdbarhet.

– Vi gjennomførte en stor hovedrengjøring og vedlikehold av både basseng og publikumsområder på Tromsøbadet, bekreftet teknisk sjef.

Arbeidet inkluderte blant annet:

- Service på heve- og senkebroer og bunn
- Rengjøring av bassengvegger og bunn
- Utbedring av sementfuger
- Vedlikehold av badstuer
- Vedlikehold av utjevningstanker
- Hovedrengjøring generelt
- Reparasjon av gulvvarme i resepsjonen

Svært kostbart, men høyst nødvendig
– Drifts- og vedlikeholdsarbeidet på Tromsøbadet er svært kostbart, sier daglig leder Siv-Hege Helsing Schrøen.
– Hele anlegget er et fuktig miljø, og derfor er vedlikeholdsbehovet mye større enn i et vanlig bygg, fortsetter Schrøen.

– Vi har helt siden åpningen av Tromsøbadet i 2019 vært forberedt på at svømme- og badeanlegget har et omfattende vedlikeholdsbehov. Vi har derfor vært bevisst på at overskuddet fra drift blant annet er ment å skulle dekke kommende kostnader forbundet med renovasjon og vedlikehold. Av samme grunn har styret i Tromsøbadet over tid satt av midler til arbeidet vi visste ville komme, avslutter Schrøen.

Fra mandag 8. juli 2024 åpnet Tromsøbadet for publikum igjen – med unntak av idrettsbassenget, som gjenåpnet i august.

Besøkende har siden kunnet glede seg over oppgraderte fasiliteter og et renere anlegg. Vedlikeholdsarbeidet har sikret at Tromsøbadet fortsatt kan tilby en trygg og hyggelig opplevelse for sine gjester i årene som kommer.

5 år med rein badeglede!

Lørdag 24. august 2024 markerte Tromsøbadet sitt femårsjubileum med en fullspekket uke med feiring.

Jubileumsuka, som varte fra 20. til 24. august, løftet frem Tromsøbadets samfunnsrolle gjennom daglige temaer og aktiviteter som satte fokus på trygghet i vann, folkehelse, inkludering og glede for både barn og voksne.

Feiringen åpnet med fokus på trygghet i vann.
Tirsdag 20. august 2024 gjennomførte Tromsøbadet sin første utendørs skolesvømming i Telegrafbukta, der syvendeklassinger øvde på selvberging i kaldt vann. Det nye opplæringsopplegget – som er en del av en nasjonal satsing – ga elevene verdifull erfaring med sikkerhet i vann.

I samarbeid med lokale interesseorganisasjoner ble det under 5-årsfeiringen arrangert en egen dag for kvinner med innvandrerbakgrunn. DJ Bob Benoni satte stemningen på bassengkanten, og musikken bidro til å skape et åpent og inkluderende miljø for badegjestene.

Lørdag 24. august ble jubileet toppet med en velværedag der de besøkende kunne delta i avslappende badstueritualer ledet av erfarne aufgussmestre. Tromsøbadets maskot, Wanny, sørget for å glede de minste, og barna fikk gratis is – en populær gave som ble godt mottatt.

Feiringen ble ekstra spennende for badegjestene som deltok i Tromsøbadets jubileumskonkurranse, der 10 heldige vinnere fant «gullbilletter» gjemt i sjokolader og dermed sikret seg klippekort til Tromsøbadet som premie. Sjokoladene ble delt ut til alle badegjester i løpet av festuka, og var en populær aktivitet.

Daglig leder Siv-Hege Helsing Schrøen oppsummerte uka som en suksess og takket alle gjestene for å ha gjort jubileet til en minnerik opplevelse.

– Vi er stolte av å ha vært en møteplass for glede, trygghet og inkludering gjennom disse fem årene, og vi ser frem til mange flere, sier en entusiastisk Schrøen.

Viktig med utesvømming

Trivsel og trygghet i vann
Vann er naturens eget lekestoff. I alle år har det fascinert, underholdt og skremt oss. For barn er lek i vann en naturlig del av oppveksten. Derfor er det viktig at vi tidlig lærer å håndtere dette elementet innen trygge rammer.

Opplæring
Dennis Baumbach er driftsleder for Badedrift og opplæring ved Tromsøbadet.
Hver uke tar Dennis og hans kollegaer i mot over 1.000 elever for svømmeundervisning. Han er opptatt av at svømmeopplæringen også skal foregå utenfor badets fire vegger.
– Formålet med opplæringen av skolebarn er å gi de kompetanse og gjøre de trygge i vann. Slik at de kan ta del i bevegelsesaktiviteter i, ved og på vann, sier Baumbach.

Livredning og selvberging
En del av svømmeundervisningen handler også om hvordan man kan berge seg selv og andre dersom uhellet er ute. Som et ledd i dette, ble 7. klassinger i Tromsø kommune i månedsskiftet august/september 2024 invitert til utesvømming i Telegrafbukta.

– Vurdering av egen sikkerhet ved uteaktiviteter og ferdsel i naturen er viktig kunnskap alle som går ut av barneskolen skal kjenne til. Da handler det om å bli trygg nok på egne svømme ferdigheter og om å passe på seg selv. I tillegg viser vi de hvordan de kan redde andre – uten å sette seg selv i fare, forteller Baumbach.

Nytt konsept
Nå jobbes det med å gjøre svømmeundervisningen enda mer relevant, og og på sikt er målet å gi 9. klassinger et tilbud om livredningshopp. – Hvis man faller ned i iskaldt vann er det viktig å gjøre seg stor – det gjør man ved å spre armer og ben, sier Baumbach.
På den måten unngår man at hodet havner under i det kalde vannet.
– For å få til dette ønsker vi å tilrettelegge for et undervisningsopplegg på et sted ved Telegrafbukta, der det er en brygge som elevene kan hoppe fra, avslutter driftslederen.

Dennis Baumbach, Driftsleder Badedrift og opplæring

 FOTO HK Reklamebyrå

Selvberging på timeplanen

Samarbeid om å gjøre skoleelever tryggere i vann
I slutten av august feiret Tromsøbadet 5 år, noe som ble behørig markert med en rekke aktiviteter. Blant annet i Telegrafbukta, der instruktører fra Tromsøbadet sammen med Tromsø brann og redning tok i mot elever fra 7. trinn for å demonstrere overflateredning og livredning på land. I løpet av tre intensive uker fikk 800 syvendeklassinger kjenne på hvordan kaldt vann påvirker kroppen, og de fikk øve på selvberging.

Selvberging på timeplanen
Alle norske elever skal kunne selvberging i kaldt vann før de begynner på ungdomsskolen. Inge Jakobsen er brannmester i Tromsø kommune, og setter pris på å kunne samarbeide med Tromsøbadet og skolene for å vise elevene hvordan redningsarbeid i praksis foregår.
– Det er flott at skolebarna får dette tilbudet, sier Jakobsen.
– Én ting er å lære seg svømming i et varmt basseng, det er noe helt annet når man havner i kaldt vann med klærne på. At elevene kan få erfare dette i trygge omgivelser – både ved å observere andre og ved å være i kaldt vann selv – er god læring, mener brannmesteren.

Jobber preventivt
De fleste drukningsulykker skjer utendørs, og mange av ulykkene skjer nært land.
– Mesteparten av tiden skjer svømmeundervisning i basseng innendørs. Når vi får mulighet til å bruke kompetansen til Tromsø brann og redning og arrangere denne formen for undervisning ute, er det det mest preventive tiltaket vi kan få til, sier leder for svømmeopplæringen på Tromsøbadet, Dennis Baumbach.

Interesserte og nysgjerrige
– Vi opplevde møtet med elevene som svært godt, sier brannmester Jakobsen.
– Vi er vant til oppmerksomhet når vi kommer med redningsbiler og alt utstyret, og vi merket at barna ble spontant engasjerte når vi møtte de. Jeg tror at denne måten å jobbe på vil gi resultater, avslutter han.

Inge Jakobsen, Brannmester Tromsø kommune

 FOTO HK Reklamebyrå

Morgendagens Olympiere trenes på **Puls**!

 FOTO HK Reklamebyrå

Vegg i vegg med Tromsøbadet og Puls treningssenter går morgendagens toppidrettsutøvere på skole. På NTG Ungdomsskole (NTG-U) legges det viktige grunnlaget for at ungdom kan lykkes – både på skolen og i idretten. I tillegg til samhold og idrettsglede får de innsikt i hva som kreves for å bli en toppidrettsutøver.

Nært og tilgjengelig
En gjeng tiendeklassinger er i full gang med oppvarmingen til dagens morgenøkt, som de rekker å gjennomføre før skoleundervisningen starter. – Her er vi to ganger i uka før skolen. Siden trenings-senteret ligger rett ved skolen får vi maks effekt ved å bruke tid på trening og ikke transport, forteller Lowe Brokstad (15).

Klassekameratene Magnus Olsen (friidrett) og Sindre Soleng Jakobsen (skøyter) er enige.
– Det er genialt, og gir meg mulighet til å gjennomføre 11 treningsøkter i uka, sier Olsen.

Lowe er en av de hardtsatsende elevene på NTG-U. Med blikket festet på alpin-VM i Narvik i 2029 er den unge alpinisten motivert til å legge ned tusenvis av timer med trening for å nå målet.
– Tidligere har vi jobbet mye med de tekniske øvelsene, men nå i vinter får vi lov å konkurrere i utfor for første gang. Det krever mye muskulatur, og da er det veldig fint å kunne bruke utstyret her på Puls, forklarer Brokstad.

Vårt eget Toppidrettssenter
Andreas Utstøl Jakobsen er lærer på NTG-U, og har hovedansvaret for miksgruppen som består av utøvere innen individuelle idretter.

– For elevene våre er Puls en viktig faktor for utviklingen i ung alder. På denne måten kan vi bygge et lag, også for elevene som driver med individuelle idretter. Fasilitetene, personalet og at de andre medlemmene forstår våre behov, er helt unikt. Det er kanskje det nærmeste vi her i Tromsø kommer Olympiatoppens toppidrettssenter i hovedstaden, forteller Jakobsen engasjert.

Avhengig av Tromsøbadet

Mandag 8. juli 2024 gjenåpnet Tromsøbadet etter tre ukers vedlikehold, til stor glede for trofaste gjester. Blant de aller første som ventet i kø da dørene åpnet kl. 09.00 var Robin Hornslien.
Han bruker svømme- og badeanlegget daglig, og beskriver et stort savn etter sine rutiner i anlegget under vedlikeholdsstengingen.

– Stengingen av Tromsøbadet har rett og slett vært en tung periode for meg, sier en smilende Hornslien. Han forteller at han er avhengig av anlegget, både for velvære og trening.
Hans daglige rutine inkluderer flere runder mellom badstua og kuldekulpen i velværeavdelingen, en opplevelse han savnet gjennom hele stengeperioden.

Ved gjenåpningen ønsket daglig leder Siv-Hege Helsing Schrøen de første gjestene velkommen tilbake med flagg i resepsjonen, og delte gleden over endelig å kunne åpne igjen. – Det er stor stas å ta imot badegjester etter en periode med omfattende renholds- og vedlikeholdsarbeid, sier Schrøen.

Da anlegget i juli ble tilgjengelig for publikum igjen, kunne Tromsøbadet tilby både faste og nye besøkende et komplett bade- og velværetilbud, selv om enkelte områder fortsatt var under oppussing. Blant annet gjenstod det noe arbeid i Idrettsbassenget.
Dette bassenget ble derfor gjenåpnet vel en måned senere.

– Våre medarbeidere har jobbet på spreng de siste ukene for å sikre at gjestene skal få oppleve rein badeglede i basseng- og velværeområdene, uttalte lederen ved Tromsøbadet entusiastisk ved gjenåpningen.

Siv-Hege Helsing Schrøder, Daglig leder / Robin Hornslien, Badegjest

Tromsøbadets **hjertesaker**

Hvert år deler Tromsøbadet ut gratis badebilletter til det vi anser som våre hjertesaker. 2024 var intet unntak, da delte svømme- og badeanlegget ut 841 gratis badebilletter til ulike organisasjoner og prosjekter.

Gjennom «Våre hjertesaker» ønsker Tromsøbadet å bidra til:

- **Bedre folkehelse**
- **At Tromsø blir en bedre by å bo i**
- **At Tromsø blir en bedre by å besøke**

Tildelingene skjer fortrinnsvis til organisasjoner med tilhørighet i Tromsø kommune, og Tromsøbadet oppfordrer spesielt prosjekter som er tuftet på dugnadsvilje til å søke – blant annet de som bidrar til å gjøre hverdagen bedre for barn og unge i Tromsø. Dette kan eksempelvis være i forbindelse med lotterier og lignende. Andre som oppfordres til å søke er foreninger, stiftelser, idrettslag, skoleklasser og ideelle organisasjoner som jobber for sosiale formål.

Tildelingene i regi av «Våre hjertesaker» fordeler seg hvert år på to tildelingsrunder, én i mai og i én i oktober.

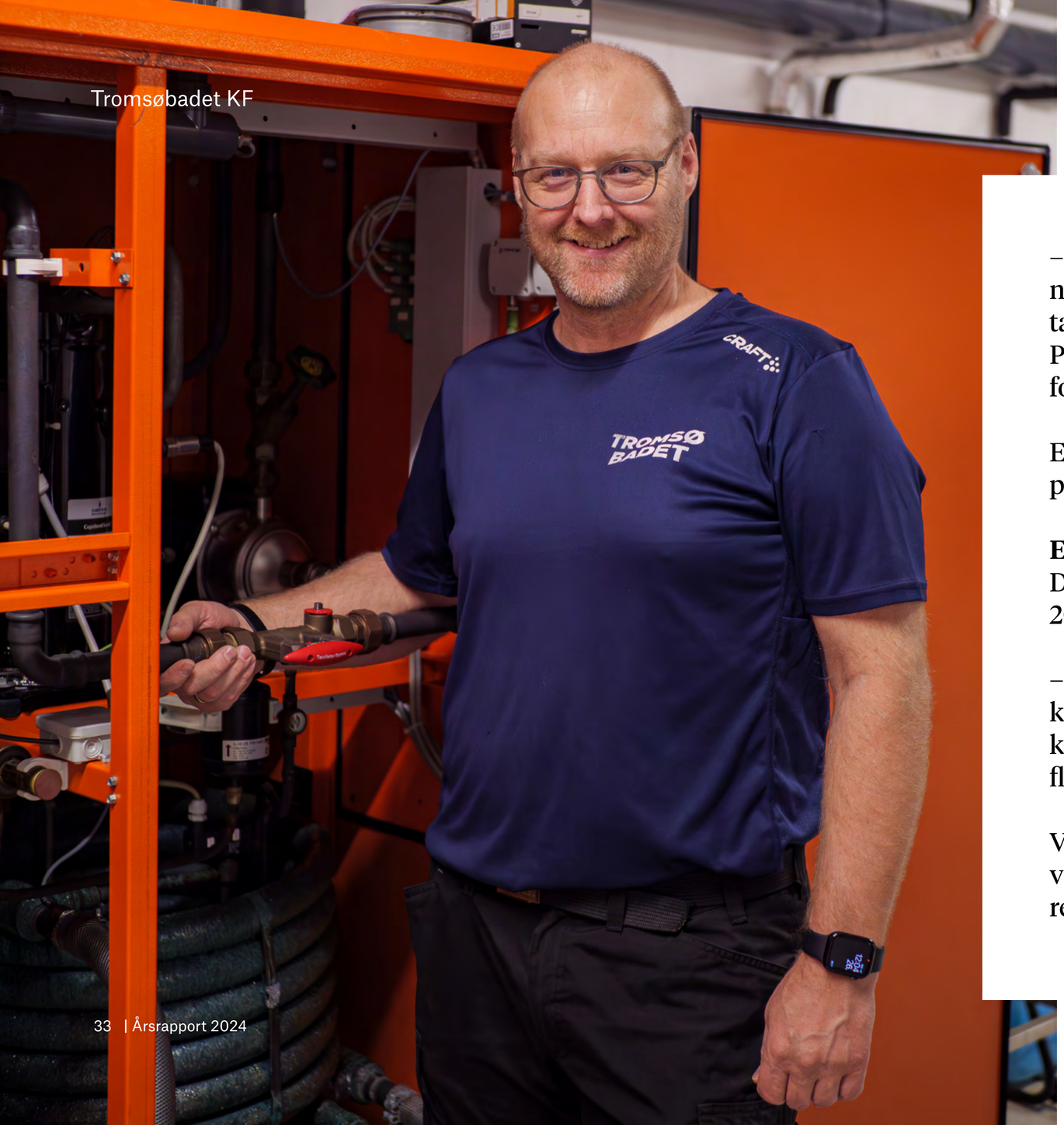
På nettsidene tromsobadet.no/vare-hjertesaker finner du mer informasjon om ordningen, samt lenke til søknadsskjema.

Tromsøbadet satser på bærekraft med gråvanns-gjenvinning

Tromsøbadet er et av Norges største og mest moderne svømme- og badeanlegg, noe som også innebærer at vi har et betydelig vann- og energiforbruk. I en tid hvor energibesparelse og miljøhensyn står høyt på agendaen, er vi langt fremme med innovative tiltak. Ved å bruke en gråvannsgjenvinner blir energiforbruket betydelig redusert, samtidig som det bidrar til et mer miljøvennlig driftssystem.

Hvor kommer vannet fra?
Hver uke gjenbruker Tromsøbadet varmen fra omtrent 400.000 liter vann. Dette er i hovedsak varmtvann fra når gjestene dusjer, samt bassengvann som brukes til å rense og vedlikeholde bassengfiltre. Ved å gjenbruke energien fra disse kildene får vi tilbake 50 kW i timen, som benyttes til å varme opp nytt vann.

Ny energi fra gammelt vann
Kenneth Woie er teknisk sjef ved Tromsøbadet, og står foran en av de enorme tankene i kjelleren.



– Avløpsvannet fra dusjene holder 29 grader. Energien brukes til å varme opp nytt vann til 35 grader i en varmepumpe, før det blir ført over i disse store tankene. Vannet som mellomlagres går videre til varmtvannstanken.
På veien dit blir det varmet opp til 60 grader av fjernvarme, og blir til dusjvann, forklarer Woie.

Et slikt anlegg gir store besparelser, og gjør at enda flere kan benytte tilbudene på Tromsøbadet.

Et forbilde for andre
Den trofaste gråvannsgjenvinneren som er hjertet i systemet skal i løpet av 2025 få selskap av en ny.

– Vi produserer mer vann som går til avløp, enn den ene gjenvinneren har kapasitet til å håndtere. Derfor har vi bestilt én til, som skal bidra til at vi vil klare å gjenvinne enda mer energi. Når besøkstallene øker, er det også enda flere som dusjer. Ved å doble kapasiteten vil vi spare mer, sier Woie.

Ved å satse på moderne teknologi viser Tromsøbadet hvordan gråvannsgjenvinning kan brukes til å løse miljøutfordringer samtidig som driftsutgiftene reduseres.