

Noe helt annet.

Rå Poke _____ 165 kr

Rå laks marinert i soyasaus, sesamolje, urter og riseddik på lun sushiris, med edamamebønner, mango, avokado, vårløk, syltet ingefær, sjøgressalat, chilimajones og soyasaus.

Allergener: Fisk, hvetegluten, sesam, soya.

Kan inneholde: Selleri, egg, lupiner, bløtdyr, skalldyr, sulfur

Tempura Bowl _____ 165 kr

Sprøstekte tempurapanerte scampireker på lun sushiris, med edamamebønner, mango, avokado, vårløk, syltet ingefær, sjøgressalat, chilimajones og soyasaus.

Allergener: Skalldyr, hvetegluten, sesam, soya

Kan inneholde: Selleri, egg, lupiner, bløtdyr, skalldyr, sulfur

Grønn Tempura Bowl (vegansk) _____ 140 kr

Sprøstekte tempurapanerte grønnsaker på lun sushiris, med edamamebønner, mango, avokado, vårløk, syltet ingefære, sjøgressalat, vegansk hvitløksdressing og soyasaus.

Allergener: Hvetegluten, sesam, soya, egg

Kan inneholde: Selleri, egg, lupiner, bløtdyr, skalldyr, sulfur

Kyllingshawarma _____ 120 kr

Kyllingshawarma i tortillabrød med salat, tomat, rødløk, hvitløksdressing og fefferoni.

Allergener: Hvetegluten, melk

Kebab (halal) _____ 120 kr

Kebabkjøtt i tortillabrød med salat, tomat, rødløk, hvitløksdressing og fefferoni.

Allergener: Hvetegluten, melk

Hummus og grønt _____ 40 kr

Delikate grønnsaker med hummus.

Allergener: Sesam

Falafel med vegansk hvitløksdressing _____ 95 kr

Sprøstekte kikertsboller i tortillabrød med salat, tomat, rødløk, hummus, vegan hvitløksdressing og fefferoni.

Allergener: Hvetegluten, selleri, sesam

Pølse og fries _____ 75 kr

Mydland festpølse med fries.

Allergener: Melk (kan inneholde spor av gluten)

Nuggets og fries _____ 95 kr

Kyllingnuggets med fries.

Veggienuggets med fries.

Allergener: Hvetegluten, selleri i veggienuggets

Fritert kylling med fries _____ 135 kr

Sprøstekte kyllinglår dyppet i kryddersterk søtsur saus med fries.

Allergener: Kan inneholde spor av gluten

Nachos med kjøttdeig og ost _____ 95 kr

Maischips med kjøttdeig og smeltet ost. Servert med rømmedressing og salsa.

Allergener: Melk

Vaffel _____ 30 kr

Vaffel servert med syltetøy, brunost eller rømme enligts ønske.

Allergener: Egg, melk, hvetegluten, soya

+ Dressing	22 kr
Hvitløksdressing (melk)	Cæsardressing (fisk, egg, melk, kan inneholde sesam, sennep)
Sennepsdressing (egg, melk, sennep)	Misodressing (soya, sesam)
Chilimajones (egg)	Vegansk hvitløksdressing
Majones (egg)	Tahinidressing (sesam)
Rømmedressing (melk)	
Hummus (sesam)	

TROMSØ BADET

Meny

Salat.

Cæsarsalat ————— 140 kr

Salat med kylling, cherrytomat, rødløk, krutonger, revet parmesan og cæsardressing.

Allergener: Fisk, melk, egg, hvetegluten

Rå laksesalat med misodressing ————— 140 kr

Salat med rå laks, salat, edamamebønner, sjøgres-salat, mango, syltet ingefær, vårløk og sesamfrø.

Allergener: Soya, fisk, sesam, hvetegluten, (kan inneholde selleri, egg, lupiner, bløtdyr, skalldyr, sulfur)

Falafelsalat med hummus og tahinidressing 100 kr

Vegansk salat med kikertboller, avocado, hummus, salat, cherrytomat, rødløk og tahinidressing.

Allergener: Sesam, selleri, hvetegluten



Pizza.

	Stor	Medium
Helt enkel – skinke —————	230 kr	155 kr

Tomatsaus, ost og skinke.

Allergener: Hvetegluten, melk

Helt pepp —————	230 kr	155 kr
------------------------	---------------	---------------

Tomatsaus, ost og pepperoni.

Allergener: Hvetegluten, melk

Veggis —————	239 kr	165 kr
---------------------	---------------	---------------

Tomatsaus, ost, paprika, sopp, pesto, ruccola, løk, mais og oliven.

Allergener: Hvetegluten, melk, nøtter (pinje)

Helt kokoo —————	249 kr	170 kr
-------------------------	---------------	---------------

Tomatsaus, ost, kylling, paprika, kinakål og sennepsdressing.

Allergener: Hvetegluten, sennep, melk

Mageplask —————	249 kr	170 kr
------------------------	---------------	---------------

Tomatsaus, ost, biff, pepperoni, skinke, bacon, kjøttdeig, løk og champignon.

Allergener: Hvetegluten, melk

Arriba Arriba —————	249 kr	170 kr
----------------------------	---------------	---------------

Tacokjøttsaus, ost, kinakål, mais, rødløk og sennepsdressing.

Allergener: Hvetegluten, melk, sennep

Saken er biff —————	249 kr	170 kr
----------------------------	---------------	---------------

Biff, paprika, rødløk og bernaiesaus.

Allergener: Hvetegluten, egg, sennep, sulfur



Burger.

SPØR OSS OM
GLUTENFRITT

Den klassiske burger'n ————— 159 kr

150g storfekjøtt med kinakål, tomat, rødløk og burgerdressing.

Allergener: Egg, hvetegluten, sennep

Helt grønn ————— 159 kr

113g beyond meet-burger med salat, tomat, rødløk og vegandressing.

Allergener: Hvetegluten, sennep

Kyllingburger ————— 139 kr

100g sprøstekt kyllingfilet, salat, rødløk og burgerdressing.

Allergener: Hvetegluten, egg, sennep

Wannys favoritt ————— 95 kr

100g storfekjøtt med ost og ketchup.

Allergener: Hvetegluten, melk

+ Ekstra bacon	20 kr
+ Ekstra ost	10 kr

Vår a la carte meny serveres på ukedager mellom kl. 15.00 - 20.00 og fra kl. 10.00 - 17.00 i helgen.

Ta gjerne en titt på vår utvalg av friske salater, wraps og påsmurt i disken.

Takk for at du rydder. Avfallsstasjon er rett rundt hjørnet.
Medbragt mat er ikke tillatt på Tromsøbadet.

