



Til alle skoler med barnetrinn i Svøm Tromsø, Tromsø kommune

Svøm Tromsø ønsker alle elever på 3. trinn, lærere og assistenter som skal undervise i svømming velkommen til en spennende vår med oss i Svøm Tromsø. Undervisningen for elevene starter i mars, men før den tid gjennomfører informasjonsmøter og livredningsprøver for lærere og assistenter. Livredningsprøven er gyldig i ett år fra godkjent prøve.

Tromsø kommune har i dag samarbeid med Tromsøbadet om driften av Svøm Tromsø. Det vil være erfarne instruktører som sammen med lærere og assistenter gjennomfører svømmeopplæringen. Svøm Tromsø har som mål å være en positiv bidragsyter til å øke svømmeferdighetene til elevene. For å greie dette er det viktig at vi får konstruktive tilbakemeldinger fra alle involverte parter, og at vi alle jobber sammen for at dette skal bli positivt for elevene.

LIVREDNINGSPRØVE

Vi gjennomfører også livredningsprøve i Tromsøbadet. Rektor/fagansvarlige får tilsendt informasjon for å melde på deltakere fra sin skole på livredningsprøven.

Det presiseres at dette ikke er et livredningskurs, kun en prøve som vil ta ca. 50 minutter å gjennomføre i tillegg til garderobetid før og etter.

Deltagerne møter ved bassengkanten i badetøy til det tidspunktet som er oppført.

De som har gyldig livredningsprøve fra Tromsøbadet for under ett år siden trenger ikke ta den på nytt.

Livredningsprøven i Svøm Tromsø skal og må gjennomføres årlig, gjøres i forkant av oppstart høst eller oppstart etter vinterferie.

Det anbefales at personalet blir forberedt på innholdet i prøven.

Udir setter følgende krav til den som skal undervise i svømming:

«Læreren/instruktøren som fører tilsyn må være god til å svømme og dykke, og må kunne utføre livredning. Tilsynet bør kunne dykke ned til bunnen i den dypeste delen av bassenget og kunne hente opp en ting som i størrelse og tyngde tilsvarer en elev. Tilsynet må også beherske hjerte lungeredning (HLR). Den som har tilsyn må ha fylt 18 år»

GENERELL INFO OM GJENNOMFØRING

Oppstart for 3. trinnselevene blir i mars.

- Elevene ankommer Tromsøbadet 15 min før oppsatt bassengtid og skal være klare ved bassengkanten når timen starter.
- Vi beregner 50 min undervisning hver gang.
- Plan for bassengtid og transporttid er sendt ut i starten av skoleåret 21/22 til alle skoler
- Første gangen gjennomfører vi en vurdering av ferdighetene til barna og bruker dette som grunnlag for gruppeinndeling. Eleven vil bli delt inn i 3 grupper basert på ferdighet.
- Det er utarbeidet et undervisningsopplegg for de 3 ulike gruppene, dette finner dere på: [Skolesvømming](#)
- 3. trinn starter mars 2022 og har hovedaktiviteter basert på lek og vanntilvenning.
- Etter hvert som elevene utvikler nye ferdigheter, vil de flyttes til nye grupper. Mot slutten av Undervisningsperioden (på 4.trinn) vil alle elevene gjennomføre den obligatoriske ferdighetsprøven i faget.
- Skolene skal stille med minimum en undervisningsressurs i vannet pr påbegynte 15 elever. Eventuelle assistenter for enkeltelever kommer i tillegg og kan ikke regnes inn som en del av grunnressursen. En gruppe på 45 elever vil således ha med seg 3 lærere/assistenter fra skolen, en gruppe på 46 må ha 4.
- Det er viktig at begge kjønn er representert, slik at barna ikke blir alene i garderobe/dusj.
- Der det er barn med spesielle behov, forutsettes det at de har tildelte undervisningsressurser som gjør at de har utbytte av undervisningen på sitt nivå.
- Elever som ikke deltar i svømmeundervisningen skal sitte innerst i surfebølge-rommet (IKKE på tribunen) – vi oppfordrer skolen til å ta med bøker til disse elevene

Vi oppfordrer skolene til å inkludere funksjonshemmede og utviklingshemmede elever, selv om disse kan være fritatt for kroppsøving. Mange kan ha utbytte av vannaktivitet, selv om målsettingene i faget kan være andre enn for resten av gruppen. Skolen må sette av nødvendige ressurser til assistanse og undervisning av disse elevene.

RETNINGSLINJER PÅ OPPFØRSEL VED TROMSØBADET

Når det er skolesvømming er det andre gjester i bassenget, det er derfor viktig at alle følger de samme reglene slik at alle får en fin bade – og svømmeopplevelse.

- Ved ankomst stilles elevene i en gutte- og en jenterekke utenfor inngangen til Tromsøbadet
- En lærer/assistent henter armbåndene i resepsjonen – deles ut til elevene før de får gå inn
- Det skal alltid være en lærer/assistent først og sist i rekka på tur inn i Tromsøbadet
- Gå rolig og vær lavmælt på tur inn, gjennom porten og gå rett i garderoben
- Sett fottøyet på anviste plasser
- ALLE må dusje uten badetøy før de går i bassenget
- ALLE skal ha på seg Svøm Tromsø-badehette hvor navnet er synlig
- Elevene samles i en gutte- og en jenterekke utenfor garderoben, før de går til undervisningsbassenget
- Før timen starter samles elevene på de blå mattene som ligger i surfebølge-rommet
- Svøm Tromsø leier kun de to borteste delene av idrettsbassenget. Aktivitet utenom disse delene må være avklart på forhånd med badeverter og hovedinstruktør.



SVØM
Tromsø



Tromsø
kommune

Dere finner mye informasjon om svømmeopplæring i skolen på den nasjonale plattformen:

www.svømmedyktig.no, og vi legger ut relevant informasjon for Tromsøskolen på

www.tromsobadet.no/skolesvømming

Spørsmål om undervisningsopplegg, organisering og øvrige spørsmål rettes til:

Stian Førde

Mail: Stian@tromsobadet.no

Svøm Tromsø tlf: 46942126

Velkommen til Svøm Tromsø!

Tommy Guttormsen

Tromsøbadet KF