



Til alle skoler med ungdomstrinn i Svøm Tromsø, Tromsø kommune

Svøm Tromsø ønsker alle elever på 8.trinn, lærere og assistenter som skal undervise i Svømming velkommen til en spennende vår med oss i Svøm Tromsø. Undervisningen for elevene starter i september, men vi gjennomfører livredningsprøver i forkant av dette.

Fra og med 1. april 2020 innledet Tromsø kommune et samarbeid med Tromsøbadet om å ta over driften av Svøm Tromsø. Det vil være erfarne instruktører som vil bistå lærere og assistenter i gjennomføringen av svømmeopplæringen. Svøm Tromsø har som mål å være en positiv bidragsyter til å øke svømmeferdighetene til elevene. For å greie dette er det viktig at vi får konstruktive tilbakemeldinger fra alle involverte parter, og at vi alle jobber sammen for at dette skal bli positivt for elevene.

LIVREDNINGSPRØVE

Vi gjennomfører livredningsprøve i Tromsøbadet i forkant av oppstart. Rektor har meldt på deltakere fra sin skole på livredningsprøve.

Det presiseres at dette ikke er et livredningskurs, kun en prøve som vil ta ca. 50 minutter å gjennomføre i tillegg til garderobetid før og etter.

Deltagerne møter ved bassengkanten i badetøy til det tidspunktet som er oppført.

Det er svært viktig at alle lærere og assistenter som skal delta i undervisningen møter både til informasjonsmøte og livredningsprøve. Livredningsprøven i Svøm Tromsø skal og må gjennomføres årlig, gjøres i forkant av oppstart.

Det anbefales at personalet blir forberedt på innholdet i prøven.

Udir setter følgende krav til den som skal undervise i svømming:

«Læreren/instruktøren som

fører tilsyn må være god til å svømme og dykke, og må kunne utføre livredning. Tilsynet bør kunne dykke ned til bunnen i den dypeste delen av bassenget og kunne hente opp en ting som i størrelse og tyngde tilsvarer en elev. Tilsynet må også beherske hjerte lungeredning (HLR). Den som har tilsyn må ha fylt 18 år»

GENERELL INFO

Oppstart for elevene blir i september for 4. trinn i 2021

- Plan for bassengtid og transporttid er sendt ut i starten av skoleåret 21/22
- Elevene kommer 15 minutter før oppsatt tid i garderoben og skal være klare ved bassengkanten når timen begynner. Vi beregner 45-50 minutter undervisning hver gang.
- Første gangen gjennomfører vi en vurdering av ferdighetene til barna, som grunnlag for gruppeinndeling. Vi underviser i grupper som er sammensatt per trinn i forhold til nivå. Det blir i gjennomsnitt 7 elever pr instruktør/lærer/assistent. Det utarbeides undervisningsopplegg tilpasset 3 ulike nivåer for 4.trinn, som gjennomføres for alle

gruppene. Undervisningsopplegget finner du her:

<https://www.tromsobadet.no/skolesvomming>

- Det vises også til den nasjonale plattformen for svømmeundervisning: www.svommedyktig.no
- Etter hvert som elevene utvikler nye ferdigheter, vil de flyttes til nye grupper. Mot slutten av undervisningsperioden vil alle elevene gjennomføre den obligatoriske ferdighetsprøven i faget.
- Det forutsettes at skolen, pr påbegynte 15 elever, bidrar med minimum en undervisningsressurs i vannet. Eventuelle assistenter for enkeltelever kommer i tillegg og kan ikke regnes inn som en del av grunnressursen. En gruppe på 45 elever vil således ha med seg 3 lærere/assistenter fra skolen, en gruppe på 46 må ha 4. Det er viktig at begge kjønn er representert, slik at barna ikke blir alene i garderobe/dusj. Assistentene/lærerne fra skolen vil få ansvar for en egen gruppe og vil gjennomføre denne i henhold til utlevert undervisningsopplegg.
- Der det er barn med spesielle behov, forutsettes det at de har tildelte undervisningsressurser som gjør at de har utbytte av undervisningen på sitt nivå.

Vi oppfordrer skolene til å inkludere funksjonshemmede og utviklingshemmede elever, selv om disse kan være fritatt for kroppsøving. Mange kan ha utbytte av vannaktivitet, selv om målsettingene i faget kan være andre enn for resten av gruppen. Skolen må sette av nødvendige ressurser til assistanse og undervisning av disse elevene.

Hovedinstruktøren vil veilede lærere og instruktører og supplere undervisningen ved behov. Spørsmål om undervisningsopplegg, organisering og øvrige administrative saker rettes til:

- Dennis Baumbach
Mail: Dennis@tromsobadet.no
Svøm romsø tlf: 46992126

Velkommen til Svøm Tromsø!

Tommy Guttormsen
Tromsøbadet KF