

Småretter.

Våre småretter serveres ukedager kl. 11-20 og i helger kl. 11-17.

Vi har glutenfritt pølsebrød.

Pølse med brød/lompe 47 kr

Allergener: Hvetegluten, melk

Pølse og fries 95 kr

Mydland festpølse.

Fries 47 kr

Nuggets og fries 105 kr

Kyllingnuggets med fries.

Allergener: Hvetegluten, melk

Pannekaker 78 kr

3 pannekaker med jordbærsyltetøy.

Allergener: Hvetegluten, melk, egg

+ Hvitløksdressing (melk)
+ Rømmedressing (melk)

23 kr

+ Majones (egg)

10 kr

+ Chilimajo (egg)

15 kr

+ Salsa

15 kr

Middag.

Vår middagsmeny serveres ukedager kl. 15-20 og i helger kl. 11-17.

Vårrull 1 stk 2 stk
50 kr 95 kr

Vårrull med kylling eller kjøttdeig,
glassnudler og grønnsaker servert
med salat og Sweet chilisaus.

Allergener: Hvetegluten, soya

Rå laks poke 190 kr

Marinert rå laks servert med sushiris, edamame-
bønner, mango, avokado, vårløk, syltet ingefær,
sjøgressalat, chilimajones og soyasaus.

Allergener: Fisk, hvetegluten, sesam, soya, egg

Tempura bowl 190 kr

Sprøstekte tempurapanerte scampireker,
sushiris, edamamebønner, mango, avokado,
vårløk, syltet ingefær, sjøgressalat, chilimajones
og soyasaus.

Allergener: Skalldyr, hvetegluten, sesam, soya, egg

Grønn tempura bowl 170 kr

Sprøstekte tempurapanerte grønnsaker, sushiris,
edamamebønner, mango, avokado, vårløk, syltet
ingefær, sjøgressalat, vegansk hvitløksdressing
og soyasaus.

Allergener: Hvetegluten, sesam, soya, egg

Nachos 105 kr

Maischips med kjøttdeig og smeltet ost
servert med rømmedressing og salsa.

Allergener: Melk

Ta gjerne en titt i butikken vår. Vi har et bredt utvalg av
ferdigsmurt, yoghurt, frukt, kioskvarer og drikker.

Spør gjerne om glutenfrie alternativ.

TROMSØ BADET

Meny



Salat.

Salat og falafel serveres ukedager kl. 11-20 og i helger kl. 11-17.

Cæsarsalat Salat med kylling, cherrytomat, rødløk, krutonger, revet parmesan og cæsardressing. Allergener: Hvetegluten, fisk, egg, melk	150 kr
Falafelsalat Sprøstekte kikertsboller med salat, tomat, rødløk, hummus, tahinidressing. Allergener: Hvetegluten, sesam, soya	125 kr
Falafelrull Sprøstekte kikertsboller i tortillabrød med salat, tomat, rødløk, hummus, vegansk hvitløksdressing. Allergener: Hvetegluten, sesam, selleri, melk, egg	125 kr

Takk for at du rydder. Avfallsstasjonen er rett rundt hjørnet.
Medbragt mat er ikke tillatt på Tromsøbadet.



Pizza.

Vår pizzameny serveres ukedager kl. 11-20 og i helger kl. 11-17.
Glutenfri pizza serveres i størrelse medium.

	Stor	Medium
Helt enkel skinke Tomatsaus, ost og skinke. Allergener: Hvetegluten, melk	240 kr	160 kr
Helt pepp Tomatsaus, ost og pepperoni. Allergener: Hvetegluten, melk	240 kr	160 kr
Veggis Tomatsaus, ost, paprika, sopp, løk, mais og oliven. Allergener: Hvetegluten, melk	249 kr	172 kr
Hawaii Tomatsaus, ost, skinke og ananas. Allergener: Hvetegluten, melk	249 kr	172 kr
Mageplask Tomatsaus, ost, biff, pepperoni, skinke, bacon, kjøttdeig, løk og champignon. Allergener: Hvetegluten, melk	260 kr	177 kr
Arriba Arriba Kjøttdeig, ost, kinakål, mais, rødløk og sennepsdressing. Allergener: Hvetegluten, melk, sennep	260 kr	177 kr
Saken er biff Biff, paprika, rødløk og bernaisesaus. Allergener: Hvetegluten, egg, sennep, sulfur	260 kr	177 kr

+ Hvitløksdressing (melk)	23 kr
---------------------------	-------



Burger.

Burgere serveres ukedager kl. 15-20 og i helger kl. 11-17.
Vi har glutenfritt burgerbrød.

	100g	155g	200g
Den klassiske burgeren Storfe kjøtt, kinakål, tomat, rødløk og burgerdressing. Allergener: Hvetegluten, egg, sennep, sesam	110 kr	165 kr	190 kr
Meny med fries og brus	175 kr	230 kr	255 kr
Luksusburger Storfe kjøtt, ost, bacon, salat, tomat, rødløk og burgerdressing. Allergener: Hvetegluten, egg, sennep, sesam	125 kr	190 kr	215 kr
Meny med fries og brus	190 kr	255 kr	280 kr
Veggieburger Vegetarisk burger med kinakål, tomat, rødløk og vegansk burgerdressing. Allergener: Hvetegluten, sennep, soya og sesam	—	165 kr	—
Meny med fries og brus	—	205 kr	—
Kyllingburger Sprøstekt kyllingfilet, salat, rødløk og burgerdressing. Allergener: Hvetegluten, egg, sennep og sesam	145 kr	—	—
Meny med fries og brus	210 kr	—	—
Wannys favoritt 100g storfe kjøtt med ost og ketchup. Allergener: Hvetegluten, melk, sesam	100 kr	—	—
Meny med fries og slurp	155 kr	—	—
Meny med fries og brus	165 kr	—	—

+ Ekstra ost	11 kr	+ Ekstra bacon	21 kr
--------------	-------	----------------	-------