

Småretter.

Våre småretter serveres ukedager kl. 11-20 og i helger/ferier kl. 11-17.
Vi har glutenfritt pølsebrød.

Mydlandpølse med brød/lompe kr 47

Festpølse, grillpølse, vegetarpølse eller kyllingpølse.

Allergener: Festpølse og grillpølse: Hvetegluten, melk, sesam

Allergener: Kyllingpølse og vegetarpølse: Hvetegluten, sesam

Baconpølse med brød/lompe kr 55

Allergener: Hvetegluten, melk, sesam

Mydland festpølse og fries kr 90

Allergener: Melk

Baconpølse og fries kr 100

Allergener: Melk

+ Tilbehør pølser

kr 15

Nuggets og fries kr 110

Kyllingnuggets eller vegetarnuggets med fries.

Allergener: Hvetegluten, melk

Pannekaker kr 85

3 pannekaker med jordbærsyltetøy.

Allergener: Hvetegluten, melk, egg

Landgang med salat og dressing kr 75

Allergener: Hvetegluten, egg, soya og sennep

Middag.

Vår middagsmeny serveres ukedager kl. 15-20 og i helger/ferier kl. 11-17.

Vårrull 1 stk 2 stk

kr 55 kr 99

Vårrull med kylling eller kjøttdeig, glassnudler og grønnsaker servert med salat og sweet chilisaus.

Allergener: Hvetegluten, soya, sesam

Rå laks poke kr 199

Marinert rå laks servert med sushiris, edamame-bønner, mango, avokado, vårløk, syltet ingefær, sjøgressalat, vegansk chilimayo og soyasaus.

Allergener: Fisk, hvetegluten, sesam, soya, sennep

Tempura bowl kr 199

Sprøstekte tempurapanerte scampireker, sushiris, edamamebønner, mango, avokado, vårløk, syltet ingefær, sjøgressalat, vegansk chilimayo og soyasaus.

Allergener: Skalldyr, hvetegluten, sesam, soya, sennep

Grønn tempura bowl kr 179

Sprøstekte tempurapanerte grønnsaker, sushiris, edamamebønner, mango, avokado, vårløk, syltet ingefær, sjøgressalat, vegansk chilimayo og soyasaus.

Allergener: Hvetegluten, sesam, soya, sennep

Nachos kr 110

Maischips med kjøttdeig og smeltet ost servert med rømmedressing og salsa.

Allergener: Melk

TROMSØ BADET

Meny

Ta gjerne en titt i butikken vår. Vi har et bredt utvalg av ferdigsmurt, yoghurt, frukt, kioskvarer og drikker.

Spør gjerne om glutenfrie alternativ.



Salat.

Salat og falafel serveres ukedager kl. 11-20 og i helger/ferier kl. 11-17.

Cæsarsalat	kr 165
Salat med kylling, cherrytomat, rødløk, krutonger, revet parmesan og cæsardressing. Allergener: Hvetegluten, fisk, egg, melk	
Gresk salat	kr 165
Salat med fetaost, kalamataoliven, tomat, paprika, rødløk, agurk og vinaigrette. Allergener: Melk	
Falafelrull	kr 140
Sprøstekte kikertsboller i tortillabrød med salat, tomat, rødløk, hummus, tahinidressing. Allergener: Hvetegluten, sesam, selleri, melk, soya	

Takk for at du rydder. Avfallsstasjonen er rett rundt hjørnet.
Medbragt mat er ikke tillatt på Tromsøbadet.



Pizza.

Vår pizzameny serveres ukedager kl. 11-20 og i helger/ferier kl. 11-17.
Glutenfri pizza serveres i størrelse medium.

	Stor	Medium	Mini
Helt enkel skinke	kr 255	kr 170	kr 59
Tomatsaus, ost og skinke. Allergener: Hvetegluten, melk			
Helt pepp	kr 255	kr 170	kr 59
Tomatsaus, ost og pepperoni. Allergener: Hvetegluten, melk			
Kylling med grønnsaker	kr 260	kr 180	—
Tomatsaus, ost, kylling, rødløk og paprika. Allergener: Hvetegluten, melk			
Veggis	kr 260	kr 180	—
Tomatsaus, ost, paprika, sopp, løk, mais og oliven. Allergener: Hvetegluten, melk			
Hawaii	kr 260	kr 180	—
Tomatsaus, ost, skinke og ananas. Allergener: Hvetegluten, melk			
Mageplask	kr 275	kr 185	—
Tomatsaus, ost, biff, pepperoni, skinke, bacon, kjøttdeig, løk og champignon. Allergener: Hvetegluten, melk			
Arriba Arriba	kr 275	kr 185	—
Kjøttdeig, ost, kinakål, mais, rødløk og sennepsdressing. Allergener: Hvetegluten, melk, sennep			
Saken er biff	kr 275	kr 185	—
Biff, paprika, rødløk og bernaisesaus. Allergener: Hvetegluten, egg, sennep, sulfur			

+ Hvitløksdressing (melk)

kr 24

Burger.

Burgere serveres ukedager kl. 15-20 og i helger/ferier kl. 11-17.
Vi har glutenfritt burgerbrød.

	100g	155g	200g
Den klassiske burgeren	kr 115	kr 175	kr 199
Storfekjøtt, kinakål, tomat, rødløk og burgerdressing. Allergener: Hvetegluten, egg, sennep, sesam			
Meny med fries og brus	kr 185	kr 240	kr 265
Luksusburger	kr 130	kr 195	kr 225
Storfekjøtt, ost, bacon, salat, tomat, rødløk og burgerdressing. Allergener: Hvetegluten, egg, sennep, sesam			
Meny med fries og brus	kr 195	kr 265	kr 290
Veggieburger	—	kr 150	—
Vegetarisk burger med kinakål, tomat, rødløk og vegansk burgerdressing. Allergener: Hvetegluten, sennep, soya og sesam			
Meny med fries og brus	—	kr 215	—
Kyllingburger	kr 145	—	—
Sprøstekt kyllingfilet, salat, rødløk og burgerdressing. Allergener: Hvetegluten, egg, sennep og sesam			
Meny med fries og brus	kr 210	—	—
Wannys favoritt	kr 105	—	—
Storfekjøtt med ost og ketchup. Allergener: Hvetegluten, melk, sesam			
Meny med fries og slurp	kr 160	—	—
Meny med fries og brus	kr 175	—	—

+ Ekstra ost

kr 12

+ Ekstra bacon

kr 23